



目錄

感謝您的購買

- 03 包裝清單
- 03 Mio FUSE 簡介
- 03 安全須知

入門指南

- 04 啟動 Mio FUSE
- 04 充電
- 04 設置

Mio FUSE 的使用

- 05 全天模式
- 06 運動模式
- 06 心率區間
- 07 佩戴 Mio FUSE
- 07 故障排除

資料存儲和傳輸

- 08 與接受裝置連接
- 08 通過藍牙與手機應用程式配對
- 08 與運動裝置如自行車電腦配對

Mio FUSE 的保養

- 09 電池保養
- 09 電池保養指南
- 09 電池壽命
- 09 Mio FUSE 的清潔
- 09 Mio FUSE 的防水
- 10 Mio FUSE 的保養
- 10 Mio FUSE 的規格

保修和售後

感謝您的購買

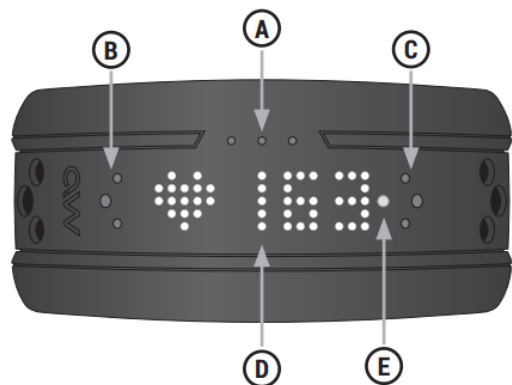
感謝您購買 Mio FUSE！FUSE 手環集心率、運動資料和日常運動功能為一體。Mio FUSE 使用 ANT+™ 和藍牙 Bluetooth® Smart (BLE) 技術無線傳輸您的運動資料至智慧手機、自行車電腦或其他相容的裝置。它可以通過 Mio Go 或許多協力廠商軟體監測您的運動狀況。

包裝清單

1. Mio FUSE
2. USB 充電器
3. 快速操作指南



Mio FUSE 簡介



- A. Top Touchpoint B. Left Touchpoint C. Right Touchpoint
D. Display E. Heart Rate (HR) Indicator Light

A. 頂端觸點 B 左邊觸點 C. 右邊觸點

D. 顯示幕 E. 心率指示燈

安全須知

在開始新的訓練計畫前，請諮詢醫生

Mio Fuse 可以精準測量心率，但是不能用於醫療用途。Mio Fuse 及 USB 充電器有很強磁性，佩戴起搏器、除顫器或其他植入電子設備的使用者使用前請諮詢醫生。

入門指南

啟動 Mio FUSE



只需連接充電器進行充電，即可啟動 Mio FUSE。Mio FUSE 啟動成功後會顯示



充電

1. 請注意：充電前請確認 FUSE 後蓋充電觸點是乾燥的。
2. 將充電器一頭接入電腦 USB 端介面。
3. 將 FUSE 後蓋的充電觸點和充電器針腳如下圖排成一列。充電針腳的磁性有利於充電器和 FUSE 吸附到一起。



充電過程中，Mio FUSE 會顯示 。電充滿後會顯示 ，同時心率指示燈會熄滅。

電量過低時，Mio FUSE 會顯示 ；也可以從 Mio Go 軟體上查看電量

電池充滿後，如果每天測心率 1 個小時，可以使用 6-7 天。

更多電池資訊，可以查看 [電池注意事項](#) 一節

設置



設置 Mio FUSE, 下載 Mio GO app 到你的手機或平板從蘋果的 App Store 或 Google Play store. 安裝 Mio GO 後, 打開軟體後按照提示設置。

全天模式屏顯 (ALL-DAY SCREENS)

選擇全天模式下是 英制 (imperial) /或公制 (metric)

運動模式屏顯 (WORKOUT SCREENS)

選擇運動模式下是 英制 (imperial) /或公制 (metric)

你可以選擇軟體自帶的幾種運動 (如跑步, 騎行), 或者是自訂運動資料的顯示。

你還可以設置 FUSE 運動模式下螢幕一直亮

每日運動目標 (DAILY GOAL)

你可以設置每天的運動目標，步數（STEPS）、距離（DISTANCE）或消耗卡路里（CALORIES）。FUSE 會顯示目標進程

左手或右手佩戴 (ARM POSITION)

可以通過 MIOGO 設置 FUSE 螢幕顯示的方向。

震動報警 (VIBRATION ALERT)

當震動報警開啟後，Fuse 會在以下情況震動：

- 開始心率測量時
- 開始、暫停、繼續或退出運動模式時
- 在 5 個心率區模式，每進入到另一個心率區間時
- 在 1 個心率區模式，心率不在心率區間時

螢幕鎖功能 (SCREEN LOCK)

螢幕鎖功能功能可以防止失誤操作。當 FUSE 被鎖了之後，可以點擊任意觸點查看最後一次螢幕顯示內容。同時長按 B 和 C 觸點，可以解鎖。如果超過 10 秒沒有任何操作，FUSE 自動鎖螢幕。

注意：為了防止意外的觸點操作，只有手臂和地面水準時，才能觸摸切換。

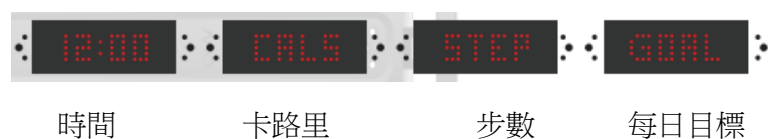


Mio FUSE 的使用

全天模式

在全天模式下，Mio FUSE 可以追蹤記錄你日常累計的步數、卡路里、距離和運動目標進程。運動模式的活動量也會計入這些總數據。每天的零點資料會自動清零。


在全天模式下，通過觸摸 B 和 C 觸點切換手環顯示介面。預設的顯示為時間、卡路里、步數和目標進程。你可以通過 Mio Go 設置顯示那些運動資料及設置自己每日運動目標。參考設置瞭解更多資訊。



Mio FUSE 能夠存儲 14 天的每日總數據。如果超過記憶體，會自動覆蓋最早的資料參考[資料存儲和傳輸](#)瞭解更多資訊。

運動模式

在運動模式下，可以監測並顯示你的即時心率，當前的速率區間、運動時間、卡路里、距離、配速和速度。

需要打開心率監測功能，FUSE 才能進入運動模式。長按觸點 A，FUSE 會震動一下，然後鬆開，手環顯示 FIND，在搜索心率。保持手臂靜止直到 FUSE 測到心率。（如果 FUSE 顯示 ，說明 FUSE 找不到心率信號，請參考[常見問題解答](#)查看更多資訊）

長按觸點 A 直到顯示 QUIT，退出心率監測

注意：只有計時開始，你的運動模式資料才會記錄。

運動計時器

心率打開後，FUSE 可以追蹤你的運動

點擊觸摸點 A，開始計時

在運動時，輕觸 B 或 C，可以切換螢幕顯示介面。通過 Mio Go 可以個性化設置螢幕顯示資料。參考[設置](#)查看更多資訊。

短按 A 暫停計時器，再短按一下繼續計時

退出運動模式：在計時停止的狀態下，長按 A 退出運動模式。Mio FUSE 退回到全天模式。

除了存儲在全天運動的每日運動總數據，FUSE 還可以存儲 30 小時運動模式下的資料。如果 Mio FUSE 運動模式記憶體已滿，FUSE 會停止記憶並顯示 **[NO MEM]**，但是計時器可以繼續計時。

心率區間

在運動模式，心率指示燈是顯示你即時心率狀況。

注意：Mio FUSE 和藍牙裝置連接，心率指示燈每次閃爍 1 次，如果沒有連接，每次閃爍 2 次。通過 Mio GO 選擇心率區間：訓練心率區間模式(5-區間)和報警區間模式(1-區間)。預設的區間為訓練區間模式(5-區間)。通過 Mio GO 個性化設置心率區間的上下限。

訓練區間模式(5-區間)

在訓練區間模式下，心率指示燈會顯示你當前所在的心率區間。當進入到另一個心率區間時，Mio FUSE 會震動提醒。

- 淡藍色 ● 休息
- 藍色 ● 熱身/恢復
- 綠色 ● 脂肪燃燒/耐力訓練
- 黃色 ● 有氧運動
- 粉色 ● 無氧訓練
- 紅色 ● 最高狀態

報警區間模式(1-區間)

在報警區間模式下，心率指示燈會顯示你當前心率是低於/位於/高於心率區間。當心率不在心率區間內，Mio FUSE 會震動提醒

- 藍色 ● 低於心率區間

- 綠色 ● 位於心率區間
紅色 ● 高於心率區間

Mio FUSE 的佩戴

為了保證運動模式下精準測量心率：

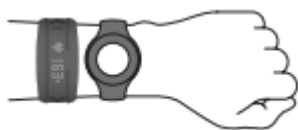
1. 將 Mio FUSE 緊貼小臂，離腕骨 2-3 英寸（3-8cm）處。FUSE 後蓋光電感測器需要緊貼你的皮膚



2. 如果手腕比較細，可以將 Mio FUSE 帶高點
3. 騎行者或手腕背部有凹面的，可以將 Mio FUSE 戴在手腕內側，因為彎曲手腕可能會影響心率測量。



4. 如果 FUSE 和 ANT+ 裝備一起使用，戴在同一側手臂，有利於 ANT+ 的連接



注意：為了保證 FUSE 測量的精準度，建議在測心率前，做幾分鐘熱身運動，特別是手腳經常冰涼或血液迴圈不佳的用戶。

常見問題解答

- Mio FUSE 在找心率信號時，儘量減少手腕的移動
- 戴緊 FUSE 時，請緊貼皮膚
- 將 FUSE 帶高一點
- 天冷時，在到戶外之前先打開心率模式
- 如果還是無法顯示心率，請換戴到另一隻手腕

資料存儲和傳輸

Mio FUSE 能夠存儲全天模式 14 天數據和運動模式 30 小時資料。當只剩下少於 2 小時存儲空間時，Mio FUSE 會顯示 [LOW MEM]；當沒有存儲空間或已經存儲 30 小時運動模式資料，Mio FUSE 會顯示 [NO MEM]

Mio FUSE 連接到手機 Mio Go 後，時間會自動同步。

連接接收裝置

Mio FUSE 可以通過藍牙 4.0 和 ANT+和手機健身軟體、騎行電腦、GPS 手錶和其他運動裝置
在和新的手機應用程式和裝置連接之前，需要先配對。配對時不能有其他的感測器和裝置干擾。

配對注意事項

- 配對時要與其他的帶有藍牙 4.0 和 ANT+協定的感測器及裝置保持至少 30 米（100 尺）
- Mio FUSE 和接受裝置要保持在 1 米（3 尺）之內
- 請將接受裝置放在身前，不能放在身後（比如後口袋、雙肩包）
- Mio FUSE 心率測量計算不是基於即時的心跳間隔，不能和要求心率變異性(HRV)的手機應用程式和裝置連接

通過藍牙和手機應用程式配對

FUSE 必須通過軟件設置，而不是手機藍牙直接配對

如果想通過連接 ANT+連接，您的接收裝置必須支援內置的 ANT+，或 ANT+電子狗

1. 打開裝置的藍牙
2. 如果你使用的是安卓裝置，請打開設置目錄，打開藍牙。允許其他裝置查找本裝置
3. 打開你想配對的裝置，然後在心率感測器裡搜索 FUSE。每個應用程式搜索流程是不一樣的，但是都可以在應用程式的設置裡搜索心率感測器
4. 第一次配對成功後，以後打開 FUSE 和軟體，會自動連接
5. **Note:** 安卓手機配對要求
 - 系統 4.3 及以上
 - 藍牙 4.0
 - 同時滿足以上兩個條件

Note: 如果想通過 ANT+ 連接，您的接受裝置需要有內置的 ANT+ 或有 NAT+ 電子狗。

和運動裝置配對，如自行車電腦

每個裝置的配對指南不一樣，請按照您運動裝置連接心率設備的指南進行操作。

Mio FUSE 保養

電池保養

Mio FUSE 配備可充電鋰電池，按照以下指導保養電池

注意: Mio FUSE 充電時，不能和手機連接。

警告: 如果不遵循這些建議，可能會縮短電池的壽命；還有損壞 Mio FUSE、失火、電解液洩露、化學灼傷等風險。

電池保養指南

- 至少每 6 個月充一次電
- 不要在高溫環境下使用 Mio FUSE
- Mio FUSE 使用溫度 of 5°C to 45°C (41°F to 113°F)
- 不用時，請將 Mio FUSE 存儲在 -5°C to 55°C (23°F to 131°F)環境下
- 不要拆卸、刺破或焚燒 Mio FUSE 錶帶、感測器或電池
- 如果感測器的外殼破了，請避免兒童接觸。聯繫當地的回收部門妥善處理感測器和電池

電池壽命

- 電池大概可以充電 300 個週期，如果每週充一次電，至少可以用 5 年
- FUSE 是不可更換電池的。當你發現電池續航明顯變短時，可能是您的 FUSE 使用到期。請聯繫當地回收部門妥善處理錶帶，感測器和電池。

清潔 Mio FUSE

- 用濕布擦拭感測器和充電針腳。可以用溫和的肥皂水清洗油脂和灰塵。如果經常使用 Mio FUSE，建議每週清理一次
- 不要抓後蓋的感測器避免損壞 Mio FUSE
- 不要讓 Mio FUSE 接觸強化學物質，如汽油、清潔劑、丙酮、酒精或驅蟲劑等。化學物質會損壞 FUSE 的密封性、錶殼和表面拋光
- 游泳後，用自來水沖洗一下，然後用軟布輕輕擦乾

Mio FUSE 的防水

- Mio FUSE30 米防水，游泳時可以佩戴
- **注意:** Mio FUSE 只有在錶帶和感測器外殼完整密封的情況下可以防水游泳
- 當水下使用 Mio FUSE 時，觸摸切換功能會暫停使用
- 當在冷水下使用，及大幅度移動手臂時，心率準確度會降低
- 潛水時不能使用 Mio FUSE
- 水下無線傳輸功能不能使用
- 游泳後，用自來水沖洗一下，然後用軟布輕輕擦乾

Mio FUSE 的保養

- 不要自己拆卸或維修 Mio FUSE.
- 避免強烈撞擊、高溫和陽光長時間直射

Mio FUSE 規格

最大心率測量範圍: 220 BPM

最小心率測量範圍: 30 BPM

使用溫度: 5°C to 45°C (41°F to 113°F)

錶殼: PC

底蓋: PC+GF

底蓋充電針腳: SUS 316

錶帶: 矽膠

防水: 30M

電池: 125mAh 鋰聚合物電池

電池預期壽命: 至少 5 年

磁鐵: 鈦-鐵-硼 (鈦鐵硼磁鐵)

射頻/協議: 2.4 GHz ANT+™ 和 Bluetooth® Smart 無線傳輸技術

保修和相關法規

一年保修

产品自购买之日起一年内，凭保修卡，对于正常使用时出现的缺陷免费修理。任何滥用、错用或改装造成的后果，以及电池电力耗尽不在此保证范围之内，包括使用其它工具造成的损坏。除此之外，用力弯曲或跌落引起的损坏属于滥用和错用的范畴。当用户自行打开产品或者动过其中的零件，正常操作更换电池除外，一年保修立即失效。请拨打售后服务电话0755-86350166。请记住，此电话只负责接待产品的维修事宜，其它事项请与销售商联系。所有上述免费保修条款，包括列明和未列明的，在产品购买之日一年后不再有效。本公司不会对任何偶发或意外的损坏负责，包括但不限于由于测量不准确或其它功能引起的不良后果。本一年保修条款只限于从授权的经销商处购买的产品。

免责条款

本产品使用说明书和小册子内容仅供使用时参考，我们保留更改其内容的权利。本产品使用说明书和小册子只提供如何保持健康的一般道理，并不能取代有关营养、运动和减肥的专业医疗建议。本公司不承担使用本产品或文字说明带来的直接或间接的相关的伤害。如有身体不适请及时咨询医生。使用说明书仅作为一般的指导，可能并不适合特殊用户。尤其是：最大心率的计算，请咨询医生确认适合您个人的最大心率。MIO采用的公式仅适用于拥有健康心脏的健康人群，以下人群并不适用：曾有过心脏病史，中风、血压偏高或偏低、糖尿病、哮喘、以及有其它循环系统或呼吸系统疾病的人群。卡路里目标和消耗：请注意不当的摄入和消耗卡路里会引起过度减肥或增肥、昏厥、营养不良或更为严重的医学后果。我们建议您向医生咨询适合您的卡路里摄入量和消耗量。MIO尽管可以监测心率，但不能用作任何医疗用途。切记在开始任何运动和饮食计划前咨询医生。

相关法规

CE标志代表本产品符合欧盟EMC2004/108/EC指令。

请勿将本产品 and 一般垃圾混同丢弃，请放入回收垃圾箱统一处理。



在强静电环境中，手表可能会出现故障，例如没有显示或显示异常等。请勿在高压高磁环境中使用，避免静电干扰。

